

Sali in quota con gli impianti di risalita!

ESCURSIONS WITH MTB GUIDES AUSFLÜGE MIT MTB-GUIDES

Durante l'estate, gli impianti di risalita collegano le varie località e versanti dell'Alpe Cimbra, consentendo anche il trasporto delle biciclette.

During the summer, the ski lifts on Alpe Cimbra connect various areas and allow for bike transport.

"Im Sommer verbinden die Skilifte auf der Alpe Cimbra verschiedene Gebiete und ermöglichen den Transport von Fahrrädern."

BOOKING

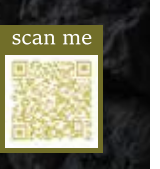


Handbike

Alpe Cimbra una destinazione 4all - Accessibilità, Servizi e Maestri Specializzati ti aspettano!

Alpe Cimbra a 4all Destination - Accessibility, Services, and Specialized Instructors Await You!

Alpe Cimbra: Ein Ziel für alle. Barrierefreiheit, Dienstleistungen und Spezialisierte Lehrer erwarten Sie!



UNA GUIDA DI MOUNTAIN BIKE COME COMPAGNO DI AVVENTURA

Le nostre guide di mountain bike ti accompagnano lungo i sentieri di montagna! Gli istruttori mtb dell'Alpe Cimbra sono sportivi entusiasti che conoscono bene ogni angolo delle nostre montagne. Un tour in compagnia di una guida di mountain bike sarà unico ed emozionante, affascinante e divertente. Lasciatevi guidare lungo i sentieri più belli!



ALPE CIMBRA BIKE RENT

I noleggi dell'Alpe Cimbra mettono a disposizione della propria clientela bike di ogni genere, così come abbigliamento sportivo e accessori vari. Sono inoltre punto di riferimento per indicazioni tecniche, informazioni sui percorsi e servizi di accompagnamento guidato.

Bike Rents. The Alpe Cimbra Bike Rents are at bikers disposal for technical information, advice about the bike routes and about the guided tours. At the bike rents and shops you can find a great range of bikes, athletic clothing and accessories.

Die Fahrradverleihe der Alpe Cimbra bieten vielfältige Fahrradtypen, Sportbekleidung und vielerlei Fahrradzubehöre. Bei diesen Verleihen stehen die MTB-Experten zur Verfügung um technische Informationen über Strecken und Begleitung zu geben.

E-BIKE CHARGING STATIONS

Non porre limiti al tuo percorso perchè sull'Alpe troverai sempre dove ricaricare la tua bici!

Don't set limits to your route because in the Alpe you will always find where to recharge your bike!

Schränken Sie Ihre Route nicht ein, denn auf der Alpe finden Sie immer einen Platz, an dem Sie Ihr Fahrrad aufladen können!

ALPE CIMBRA BIKE HOTELS

I nostri Basic Bike Hotels mettono a vostra disposizione:

- Deposito protetto - Spazio lavaggio - Angolo officina per piccoli interventi
- Servizio lavanderia - Info Bike Corner - Servizio transfer bagagli
- Convenzione con officina specializzata - Conoscenza dell'inglese o del tedesco

Our Basic Bike Hotels provide you with:

- Bike storage - Bike washing area - Bike workshop - Laundry service
- Info Bike Point - Transfer luggage service - Special deals in bicycle repair shops
- English or German speaking staff

Unsere Basic Bike-Hotels bieten die folgenden Dienstleistungen:

- Fahrradaufbewahrung - Waschraum - Werkstatt für grundlegende Reparaturen
- Wäschmaschine zur Verfügung - Info Bike Corner - Transfer des Gepäcks
- Konvention mit einer spezialisierten Werkstatt - English oder Deutsch Kenntnis

Prenota la tua BIKE EXPERIENCE

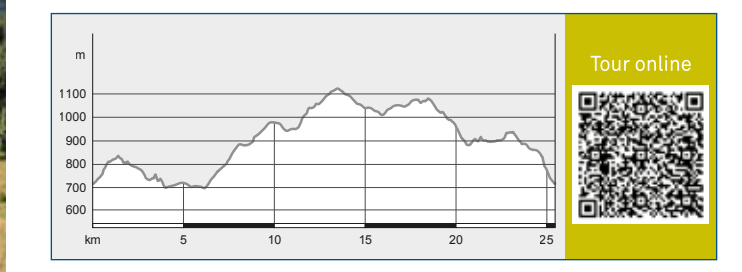


LOC. SERRADA VIA PAVESE | 38064 FOLGARIDA | +39 349 4757692
WWW.FOLGARIDE.ALPECIMBRABIKE.IT

2364 MALGHET DOSS DA BUGO

4.15 25.3 km 1.133 m 775 m 775 m

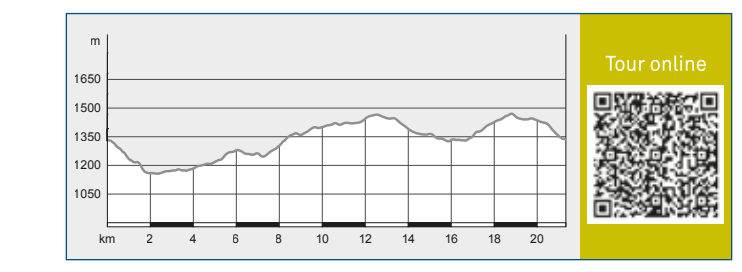
Partenza dall'abitato di Vattaro. Una lunga cavalcata in mtb verso il Forte Fornas con ritorno attraverso i boschi del versante settentrionale della Vigolana lungo la "strada dei soldati". Il tracciato offre principalmente delle prerogative storiche, dovute alla presenza dell'ex forte Fornas, costruito dagli Austroungarici sulle pendici della Vigolana. The trail starts from Vattaro. A long MTB ride towards Forte Fornas and return through the woods of the northern side of Vigolana along the "strada dei soldati" (street of soldiers). The route mainly offers historical overviews, due to the presence of the former Forte Fornas, built by the Austro-Hungarians on the slopes of Vigolana. Abfahrt vom Dorf Vattaro. Eine lange MTB Strecke nach Forte Fornas und zurück durch die Wälder auf der Nordseite der Vigolana entlang der "strada dei soldati". Die Route bietet hauptsächlich historische Merkmale, aufgrund der Anwesenheit der ehemaligen Festung Fornas, die von den Habsburgern an den Hängen der Vigolana gebaut wurde.



840 ZIMBARLANT TOUR

1.4 21.3 km 1.473 m 500 m 497 m

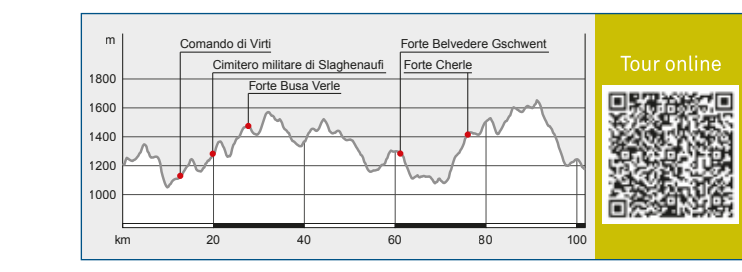
Partenza da Lusérn. Il percorso panoramico, sale fino a Forte Busa Verle (guerra 1914-1918), scende a Passo Vezzena (1.400 m) e rientra a Lusérn. Si svolge interamente su fondo sterrato. Departure from Lusérn. The panoramic trail reach Forte Busa Verle - a WWI fortress, then it descends to Passo Vezzena (1.400 m) and back to Lusérn. The whole trail is on dirt road. Abfahrt von Lusérn. Die Panoramroute erreicht Forte Busa Verle - eine Festung aus dem Ersten Weltkrieg, dann geht es hinunter zum Passo Vezzena (1.400 m) und zurück nach Lusérn. Abfahrt durchgehend über Schotterstraße.



841 100 km DEI FORTI

7 94.6 km 1.666 m 2.381 m 2.379 m

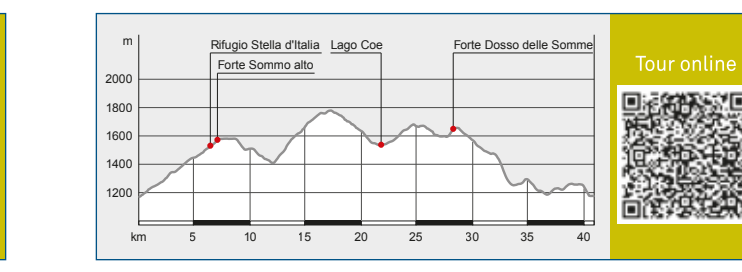
Partenza dal centro di Folgarida. È il tracciato più popolare dell'Alpe Cimbra, è decisamente impegnativo, molto tecnico e attraversa i luoghi di interesse legati alla Grande Guerra. Si svolge quasi esclusivamente su fondo sterrato. Departure from the centre of Folgarida. Is the most popular trail of Alpe Cimbra, it is a tough and very technical long trail and passes through the most important sites of the WWI. It runs mainly on dirt tracks. Einstieg im Zentrum von Folgarida. Es ist die beliebteste Strecke der Alpe Cimbra, sie ist definitiv anspruchsvoll und sehr technisch. Ihr Verlauf ist auf die Sehenswürdigkeiten abgestimmt, die mit dem Ersten Weltkrieg zusammenhängen. Abfahrt fast ausschließlich über Feldweg.



846 FOLGARIDA MEGABIKE

32 40.7 km 1.786 m 1.176 m 1.177 m

Partenza dal centro di Folgarida. È un percorso panoramico, molto tecnico, che si svolge tutto in quota, l'ultimo tratto è in discesa con splendidi panorami sulla Valle di Terragnolo e sul massiccio del Pasubio. Richiede una buona preparazione tecnica. Departure from the centre of Folgarida. It's a scenic and very technical trail which take place throughout a higher altitude, the final downhill stretch is characterized by gorgeous views on Terragnolo Valley and Mount Pasubio. The trail is only recommended for expert riders. Einstieg beim Zentrum von Folgarida. Auf Grund des beträchtlichen Höhenunterschieds ist diese Strecke sehr anspruchsvoll. Am Ende bietet sie prächtige Ausblicke auf das Terragnolo Tal und das Pasubio Massiv. Die Abfahrt erfordert eine gute technische Vorbereitung.



ALPE CIMBRA BIKE

www.alpecimbrabike.it

OUTDOOR ACTIVE

FREE APP



I percorsi mtb dell'Alpe Cimbra sono pubblicati sulla piattaforma Outdoor Active. È possibile consultarsi sul web o scaricare l'app gratuita, disponibile per Android e iOS. Sono inoltre pubblicati sul sito web www.alpecimbrabike.it. Puntando sul QRCode presente sulle pagine corrispondenti a ciascun itinerario è possibile accedere direttamente alla specifica scheda munita di mappa, testo descrittivo, dati tecnici e profilo altimetrico. Dalla stessa scheda è possibile scaricare anche la traccia in formato gpx e kmz.

TEMPO DI STERRATO, TEMPO DI GRAVEL

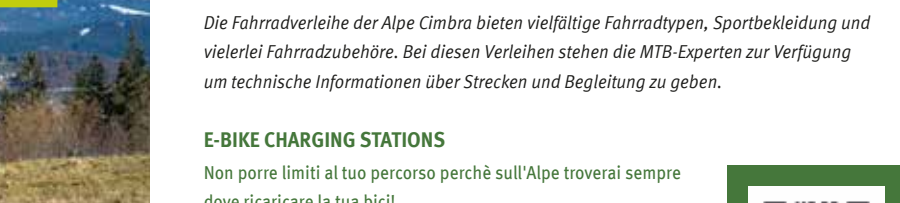


2360 60 KM VIGOLANA

10.20 60.4 km 1.176 m 1.916 m 1.916 m

Un circuito che collega i principali ambiti paesaggistici, storici e ambientali dell'altopiano della Vigolana. L'altopiano, racchiuso su due lati dai monti della Vigolana e della Marzola, si presenta come un'ampia e dolce vallata con un paesaggio tipicamente rurale. A MTB path that connects the most beautiful landscape, historical and environmental sites such as Passo della Fricca, the Centa Stream Park and the viewpoint above the Caldonazzo Lake. The Vigolana Plateau, enclosed between the Vigolana and Marzola mountains.

Eine MTB Strecke, die die wichtigsten landschaftlichen, historischen und ökologischen Bereiche der Vigolana-Hochebene miteinander verbindet. Die Hochebene, die auf zwei Seiten von den Bergen Vigolana und Marzola eingeschlossen ist, ist ein weites und sanftes Tal mit einer typisch ländlichen Landschaft.

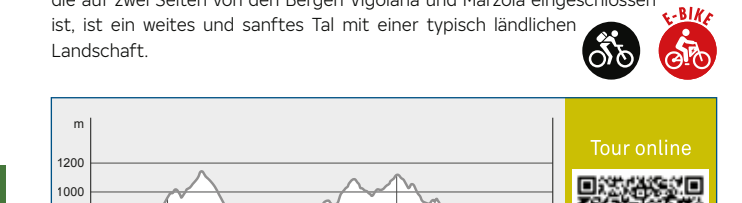


851 ALPE CIMBRA TOUR

5 63.2 km 1.517 m 1.995 m 1.995 m

Partenza da Lavarone. Tour impegnativo quanto suggestivo, di collegamento tra la parte orientale dell'Alpe Cimbra e la valle del Centa, l'altopiano della Vigolana e l'Alta Valsugana. Presenta lunghi tratti di pedalata rilassante e di medio impegno. Richiede buona preparazione fisica. Departure from Lavarone. Suggestive and demanding tour which connects the oriental side of Alpe Cimbra with the Centa Valley, the Plateau Vigolana and Valsugana. Is characterized by long relaxing stretches and medium effort. Training skills are required.

Einstieg in Lavarone. Eine ebenso herausfordernde wie außergewöhnliche Tour, die den östlichen Teil der Alpe Cimbra mit dem Centa-Tal, der Vigolana-Hochebene und dem oberen Valsugana verbindet. Sie weist lange und entspannende Strecken auf und erfordert eine gute körperliche Vorbereitung.

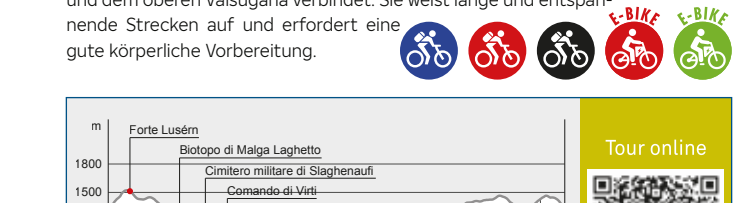


852 GIRO DELLE MALGHE

4.24 28.8 km 1.764 m 786 m 786 m

Partenza da Ortlesino. Il percorso è caratterizzato da un collegamento con seggiovia tra malga Piovernetta e malga Pioverna Alta, arrivando in cima a monte Pioverna, luogo caratterizzato dalla presenza di trincee e testimonianze della "Grande Guerra". Si svolge quasi esclusivamente su fondo sterrato. Departure from Ortlesino. The route is characterized by a chairlift connection between Malga Piovernetta and Malga Pioverna Alta, arriving at the top of Mount Pioverna, a place characterized by the presence of trenches and evidence of the "Great War". It takes place almost exclusively on a dirt track.

Einstieg in Ortlesino. Die Route zeichnet durch eine Sesselliftverbindung zwischen Malga Piovernetta und Malga Pioverna Alta aus, die auf dem Gipfel des Monte Pioverna endet. Einem Ort, der für das Vorhandensein von Schützengraben und Hinweisen des "Großen Krieges" bekannt ist. Abfahrt fast ausschließlich über Schotterstraße.

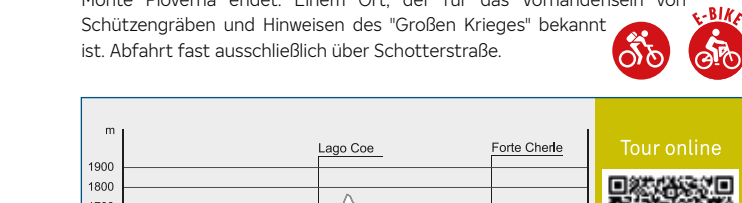


853 DAL LAGO ALLA MONTAGNA

4.24 28.8 km 1.569 m 786 m 786 m

Partenza da Carbonare. La caratteristica di questo percorso è quella di mettere in collegamento il monte Cornetto (1.530 mt) con il Lago di Lavarone (1.120 mt), meta molto ambita durante i mesi estivi. Il percorso mette inoltre in collegamento tutte le frazioni dell'Oltresommo. Si svolge quasi esclusivamente su fondo sterrato. Departure from Carbonare. The characteristic of this route is to connect Mount Cornetto (1.530 mt) with Lake Lavarone (1.120 mt), a very popular destination during the summer season. The route also connects all the hamlets of the Oltresommo area. It takes place almost exclusively on a dirt track.

Abfahrt von Carbonare aus. Charakteristisch für diese Route ist die Verbindung des Monte Cornetto (1.530 m) mit dem Lavarone-See (1.120 m), der in den Sommermonaten ein sehr beliebtes Reiseziel ist. Die Route verbindet auch alle Ortschaften der Region Oltresommo. Abfahrt fast ausschließlich über Schotterstraße.

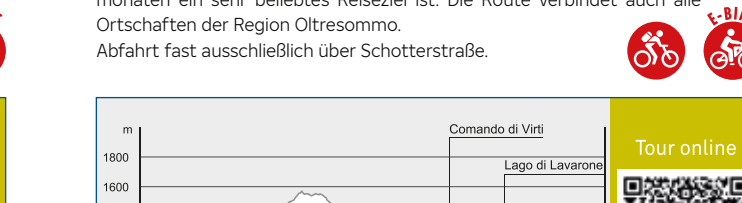


854 ROSSPACH

6.58 6.2 km 1.161 m 193 m 94 m

Partenza dal centro di Folgarida. Divertente percorso che da Folgarida scende fino al fondovalle percorrendo per lunghi tratti quella che fu l'antica viabilità medievale. I punti d'interesse sono la chiesa di San Valentino, gli abitati di Mezzomonte di Sopra e di Sotto, il maso del Ponte di Folgarida, il torrente Rossbach e Castel Beseno. Si svolge quasi esclusivamente su fondo sterrato. Departure from the centre of Folgarida. A fun route that leads from Folgarida to the bottom of the valley along what was once the ancient medieval road system. The points of interest are the little church of San Valentino, the villages of Mezzomonte di Sopra and di Sotto, the farmstead of Ponte di Folgarida, the Rossbach stream and Castel Beseno. It takes place almost exclusively on a dirt track. Einstieg im Zentrum von Folgarida. Eine vergnügliche Route, die von Folgarida bis zum Talgrund entlang des ehemaligen mittelalterlichen Straßennetzes führt. Die Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke sind: die kleine Kirche von San Valentino, die Dörfer Mezzomonte di Sopra und di Sotto, der Bauernhof von Ponte di Folgarida, der Bach Rossbach und Castel Beseno. Abfahrt fast ausschließlich über Schotterstraße.

Partenza da Lusérn. Una ciclopedonale di quasi 30 km che arriva fino a Roana attraversando foreste, vasti alberghi e innumerevoli malghe. Departure from Lusérn. A cycle path of almost 30 km up to Roana through forests, vast pastures and countless mountain huts.



ALPE CIMBRA BIKE

SEGUICI SU

Tel. +39 0464 724100 - www.alpecimbrabike.it - info@alpecimbra.it

CICLOPEDONALE

3.6 27.7 km 1.333 m 649 m 480 m

Partenza da Lusérn. Una ciclopedonale di quasi 30 km che arriva fino a Roana attraversando foreste, vasti alberghi e innumerevoli malghe. Departure from Lusérn. A cycle path of almost 30 km up to Roana through forests, vast pastures and countless mountain huts.

Abfahrt von Lusérn. Ein fast 30 km langer Rad- und Fußweg, der durch Wälder, weite Weiden und unzählige Berghütten nach Roana führt.

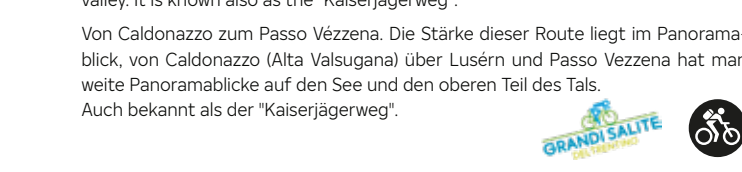


SALITA MENADOR

2 14 km 1.423 m 1.132 m 212 m

Da Caldonazzo a Passo Vézzena. Il punto di forza di questo percorso è l'aspetto panoramico, da Caldonazzo (Alta Valsugana) fino a Lusérn e a Passo Vezzena si hanno ampie vedute panoramiche sul lago e sulla parte superiore della vallata. Nota anche come "Kaiserjägerweg". From Caldonazzo to Passo Vézzena. The strength of this route is certainly the fabulous scenic views, from Caldonazzo (Alta Valsugana) up to Lusérn and Passo Vézzena, you will enjoy sweeping scenic views of the lake and on upper part of the valley. It is known also as the "Kaiserjägerweg".

Von Caldonazzo zum Passo Vézzena. Die Stärke dieser Route liegt im Panoramablick, von Caldonazzo (Alta Valsugana) über Lusérn und Passo Vézzena hat man weite Panoramablicke auf den See und den oberen Teil des Tals. Auch bekannt als der "Kaiserjägerweg".

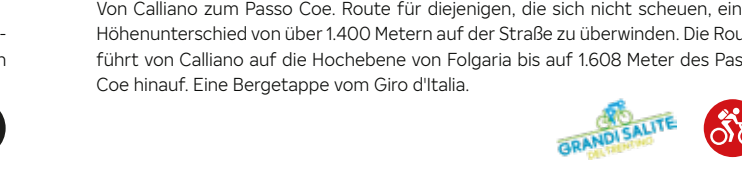


SALITA PASSO COE

2.7 18.1 km 1.668 m 1.464 m 32 m

Da Calliano a Passo Coe. Percorso per chi non teme di affrontare un dislivello di oltre 1.400 mt percorrendo la strada che da Calliano sale sull'altopiano di Folgarida fino ai 1.608 mt di Passo Coe, già tappa di montagna del Giro d'Italia. From Calliano to Passo Coe. A challenging tour for those who are not afraid of facing a 1.400 m drop ascent, the route develops along the main road that connects Calliano with Folgarida and then up to 1.608 m in Passo Coe, a mountain stage in the "Giro d'Italia".

Von Calliano zum Passo Coe. Route für diejenigen, die sich nicht scheuen, einen Höhenunterschied von über 1.400 Metern auf der Straße zu überwinden. Die Route führt von Calliano auf die Hochebene von Folgarida bis auf 1.608 Meter des Passo Coe hinaus. Eine Bergetappe vom Giro d'Italia.



BIKE PARK Lavarone

Località Bertoldi pista Tablat

T. +39 0464 780067
T. +39 335 7489737
staff@bikeparklavarone.it